

Directions for Care After Treatment With Fluoride Varnish

After the application of fluoride varnish, you will feel a coating and may notice a difference in color while the varnish remains on your teeth. To obtain the maximum benefit, we ask that you take the following care steps after you leave our office:

01 Do not brush or floss for 4 to 6 hours.

02 Eat a soft food diet for the remainder of the day.

03 Avoid hot drinks and products containing alcohol (i.e. beverages, oral rinses) during the treatment period.

04 A thorough brushing and flossing will easily remove any remaining fluoride varnish.



Instrucciones para el Cuidado Despues del Tratamiento Con el Barniz de Fluoruro

Después de la aplicación de barniz de fluoruro, usted sentirá una capa en sus dientes y puede notar una diferencia de color mientras el barniz permanezca en sus dientes. Para obtener el beneficio máximo, le pedimos que siga las siguientes instrucciones al salir de nuestra oficina:

01 No se cepilla los dientes, ni utilice el hilo dental durante 4 a 6 horas.

02 Mantenga una dieta de alimentos blandos durante el período del tratamiento.

03 Evite las bebidas calientes y productos que contengan alcohol (i.e. bebidas, enjuages orales) durante el período del tratamiento.

04 El cepillarse y pasarse hilo dental minucioamente removerá con facilidad varniz de fluoruro que quede.

